



КОГПОБУ «ВАПК»

О порядке проведения учебных занятий по физической культуре при реализации адаптированных образовательных программ СПО в КОГПОБУ «Вятский автомобильно – промышленный колледж»

СМК-ВАПК-ПВД-02-27-2017

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГПОБУ «ВАПК»

Т.Н. Широкова

«26» января 2017 года

Введено в действие

Приказом № 19/1 от 26.01.2017

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ АДАПТИРОВАННЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ СПО В КОГПОБУ  
«ВЯТСКИЙ АВТОМОБИЛЬНО - ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

СМК-ВАПК-ПВД-02-27-2017

Версия 01

Дата введения: 26.01.2017

ОДОБРЕНО

Методическим советом КОГПОБУ  
«ВАПК»

Протокол № 3

«25» января 2017 года

Кирово- Чепецк 2017

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Зав. отделением ПКР	Изидорова Н.Н. <i>ИИ</i>	16.01.2017
Проверил	Заместитель директора по УМР	Русакова Т.Н. <i>ТР</i>	20.01.2017
Версия: 01			Стр. 1 из 6



КОГПОБУ «ВАПК»

О порядке проведения учебных занятий по физической культуре при реализации адаптированных образовательных программ СПО в КОГПОБУ «Вятский автомобильно – промышленный колледж»

**СМК-ВАПК-ПВД-02-27-2017**

## СОДЕРЖАНИЕ ДОКУМЕНТА

1 Назначение и область применения.....	3
2 Нормативные документы .....	3
3 Термины, определения, сокращения.....	3
4 Общие положения .....	4
5 Организация учебного процесса по физической культуре .....	5
6 Оснащение образовательной организации спортивным оборудованием, адаптированным для инвалидов и лиц с ОВЗ .....	7



## 1 Назначение и область применения

Настоящее положение определяет порядок проведения и объем подготовки занятий по физической культуре по программам среднего профессионального образования (СПО) по дисциплине «Физическая культура» обучающимися - инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

## 2 Нормативные документы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 года № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса (письмо Департамента подготовки рабочих кадров и ДПО Министерства образования и науки Российской Федерации 18 марта 2014 г. N 06-281);
- Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № 06-443 "О направлении Методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования" утв. Минобрнауки России 20.04.2015 N 06-830вн)

## 3 Термины, определения и сокращения

**КОГПОБУ «ВАПК»** – Кировское областное государственное профессиональное образовательное учреждение «Вятский автомобильно – промышленный колледж».

**ППССЗ** – программа подготовки специалистов среднего звена.

**ПКРС** – программа подготовки квалифицированных рабочих, служащих

**Отделение СПО** – отделение среднего профессионального образования.

**Образовательная программа** - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических усло-



вий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, практических работ дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

#### **4 Общие положения**

4.1 Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, физического и психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям и подготовки СПО входит в обязательную часть образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы здоровья.

4.2 Целью преподавания этой дисциплины является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

#### **5 Организация учебного процесса по физической культуре**

5.1 Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в профессиональной образовательной организации и осуществляется в соответствии с ФГОС СПО.

5.2 Дисциплина «Физическая культура» для обучающихся по программам ПССЗ СПО реализуются в следующих объемах:

– общеобразовательный цикл: обязательная учебная нагрузка обучающихся 118 аудиторных часов (3 часа в неделю), максимальная учебная нагрузка 177 часов.

При сроке обучения -2 года 10 месяцев:

– общий гуманитарный и социально-экономический цикл профессиональной подготовки: 116 аудиторных часов, максимальная учебная нагрузка 232 часа.

При сроке обучения -3года 10 месяцев:

– общий гуманитарный и социально-экономический цикл профессиональной подготовки: 172 аудиторных часа, максимальная учебная нагрузка 344 часа.

5.3 Дисциплина «Физическая культура» для обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих реализуется при сроке обучения 2 г. 10 мес. в следующих объемах:

– общеобразовательный цикл: обязательная учебная нагрузка обучающихся 172 аудиторных часа (3 часа в неделю), максимальная учебная нагрузка 258 часов.

– физическая культура в рамках ОПОП: 40 аудиторных часов, максимальная учебная нагрузка 80 часов.

5.4 Дисциплина «Физическая культура» в рамках ОПОП предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы студентов (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях.)

5.5 Для освоения дисциплины «Физическая культура» устанавливается порядок проведения занятий с учетом состояния их физической подготовленности здоровья.



5.6 Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.7 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

5.8 Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

5.9 Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата реализации занятий по физической культуре:

- на этапе начальной подготовки: углубленная физическая культура; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей.
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): социальная адаптация и интеграция; положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных соревнованиях; повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

5.10 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится заведующим здравпункта колледжа и в поликлиниках МСЧ-52 и ЦРБ в течение всего периода обучения в колледже или по месту жительства при использовании дистанционных технологий обучения.

5.11 Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией колледжа совместно с поликлиниками.

5.12 Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.



## 6 Оснащение образовательной организации спортивным оборудованием, адаптированным для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1 Для полноценного занятия с обучающимися инвалидами и обучающимися с ОВЗ физической культурой необходимо наличие модернизированной физкультурно-спортивной базы:

- оборудованные специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе);
- спортивные тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры;
- сенсорный кабинет
- «КАР ЛИФТ» для подъема в спортивный зал

6.2 Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

6.3 Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории должно отвечать принципам создания безбарьерной среды.

## 7 Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номера листов			Основание для внесения изменения	Подпись	Расшифровка	Дата	Дата внесения изменения
	Замененных	новых	Аннулированных					